

**RepaVital®**

Die clevere Nahrungsergänzung

## **Gesundheitsreihe »Immunsystem & Infekte« VORBEUGUNG | AKUTZUSTAND | REGENERATION**

**3 Produkt Pakete für Ihre Gesundheit**

### **1 Vorbeugung für Ihre Immunpower**

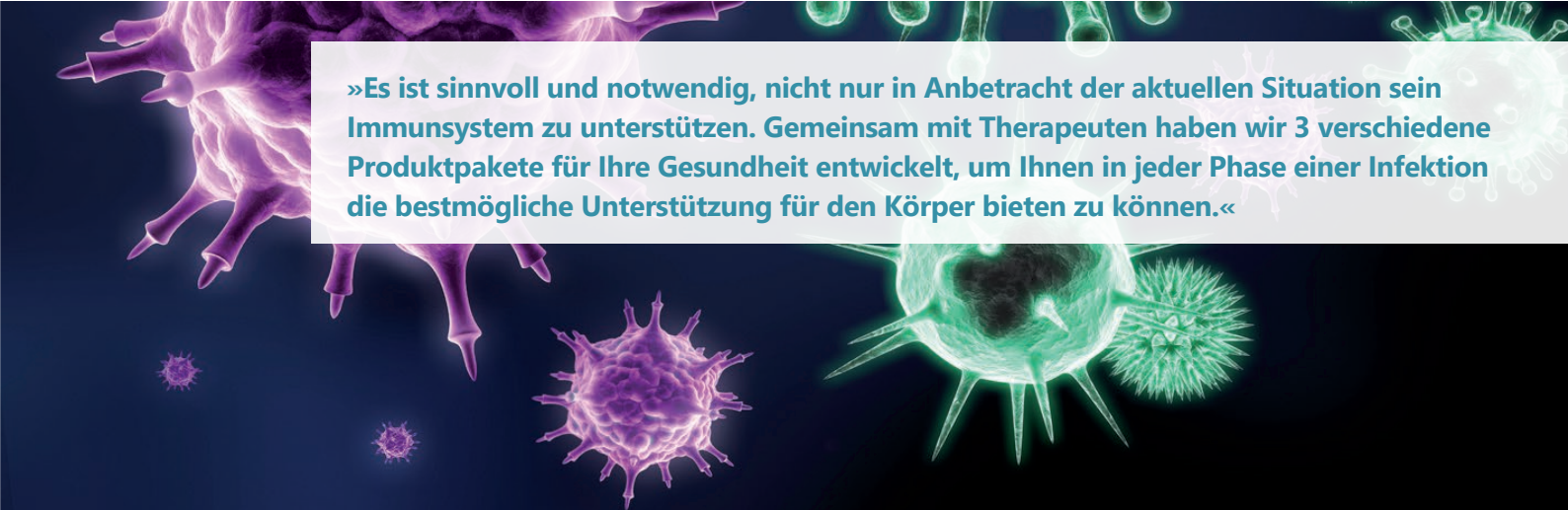
Darm 5  
Zink Bisglycinat  
Beta-D-Immun  
Vitamin D3 K2

### **2 Hat es Sie doch erwischt?! Hilfe im Akutzustand**

Vitamin C Kombi  
Enzym akut  
Algosal  
Curcumin liquid

### **3 Regeneration nach einem Infekt**

AminoXanthin  
Repafit  
Ubiquinol



»Es ist sinnvoll und notwendig, nicht nur in Anbetracht der aktuellen Situation sein Immunsystem zu unterstützen. Gemeinsam mit Therapeuten haben wir 3 verschiedene Produktpakete für Ihre Gesundheit entwickelt, um Ihnen in jeder Phase einer Infektion die bestmögliche Unterstützung für den Körper bieten zu können.«

Wie wichtig unser Immunsystem ist, erfahren wir gerade jetzt. Wie sehr es ein Teil von uns vernachlässigt hat auch. Unsere Angst kommt sicherlich auch daher, dass viele von uns sich so sicher waren, alles und jedes auf dieser Welt unter Kontrolle zu haben. Jahr für Jahr stürzen uns winzig kleine Viren zurück in die Ängste unserer Vorfahren.

Oftmals besteht noch kein Antikörper Schutz. In diesem Fall kann unter Umständen eine Pandemie ausbrechen – eine ungebremste Verbreitung einer Infektion, da bisher niemand Antikörper dagegen entwickelt hat.

### **Was genau ist das Immunsystem, wie funktioniert es?**

Sehr vereinfacht gesagt, besteht das Immunsystem des Menschen aus 2 Systemen. Dem unspezifischen (angeborenen) Immunsystem und dem spezifischen (erworbenen) Immunsystem. Das erste haben wir, wie der Name schon sagt, von Anfang an. Es beseitigt alles, was körperfremd ist, z.B. auch beschädigte oder entartete Zellen.

Das spezifische Immunsystem arbeitet nicht mit der „groben Keule“, eher mit dem Stilett.

Durch Kontakt mit einem Erreger lernt unser Immunsystem ob dieser harmlos oder gefährlich für den Organismus ist. Darüber hinaus, ob er spezifische Antikörper dagegen entwickeln muss, um beim nächsten Mal zumindest Teilimmunität zu gewährleisten.

Um eine Grundimmunisierung der Bevölkerung zu erreichen, müssten rund 60-70% der Bevölkerung eine Infektion durchgestanden haben. Viele Erreger werden nicht verschwinden und so müssen wir uns ggfs. an ein Leben mit ihnen gewöhnen – eine jährliche Wiederkehr. Je nach Empfindlichkeit des Virus kann dieser u. U. auch zu „unüblichen Zeiten“ (typische Grippezeit ist im Herbst und Frühjahr) wieder erscheinen – z.B. sogar im Sommer oder Winter.

Die Entwicklung von Impfstoffen wird bei Auftritt von neuen Erreger Arten mit Hochdruck vorangetrieben. Der zeitliche Horizont lässt sich jedoch schwer abschätzen.

Umso mehr ist jeder Einzelne gefragt, sein Immunsystem soweit und gut wie möglich zu kräftigen und zu stabilisieren. Manche Viren erreichen durch seine rasante Verbreitung viele Menschen.

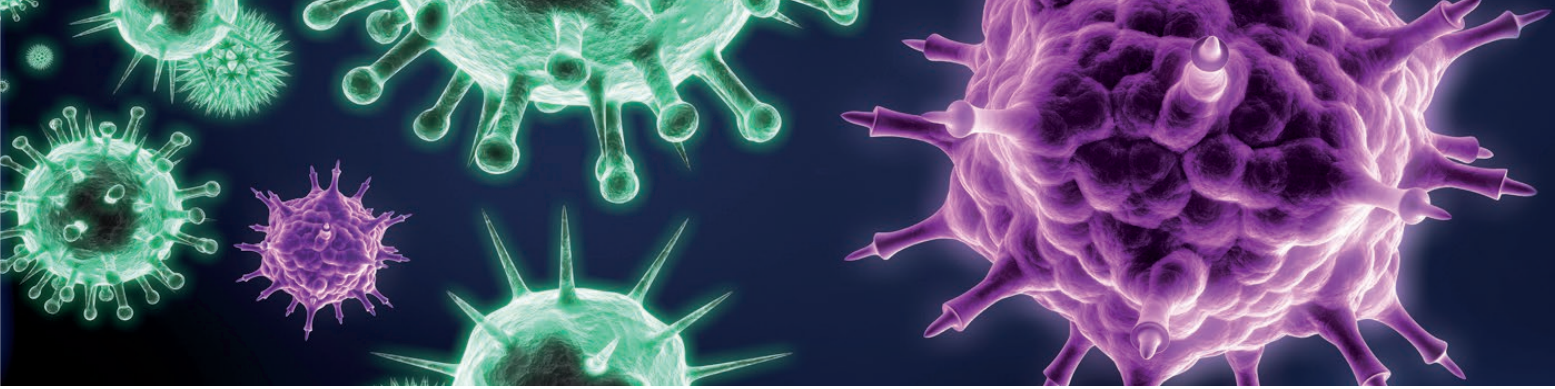
Damit besteht natürlich auch eine größere Anzahl solcher, die mehr gefährdet sind als andere. Ältere Menschen sind nicht nur gefährdet, weil sie alt sind, viel eher lassen verschiedene Körperfunktionen mit steigendem Alter nach, falls man nichts dagegen unternimmt.

Zudem wird oftmals die Ernährung schlechter, Bewegung und Sport lassen nach, chronische oder schwere Erkrankungen nehmen zu und auch die Einnahme vieler Medikamente schwächt sehr häufig das Immunsystem.

Fehlernährung, Stress und Bewegungsmangel schwächen die Abwehrleistung des Körpers zusätzlich.

So ist es nicht nur in Anbetracht der aktuellen Situation sinnvoll und notwendig sein Immunsystem zu unterstützen. Man sollte damit nicht warten, bis das Kind in den Brunnen gefallen ist.

Gemeinsam mit Therapeuten haben wir 3 verschiedene Gesundheitspakete entwickelt, um bei jeder Phase der Infektion die bestmögliche Unterstützung für den Körper bieten zu können.



# 1 Vorbeugung für Ihre Immunpower

## **Darm 5:**

Etwa 100 Billionen Bakterien leben in unserem Darm, fast alle nützlich. Unser Darmmikrobiom erfüllt eine Vielzahl verschiedenster Aufgaben, ohne die wir nicht überlebensfähig wären. Eine davon ist Aufbau, Unterstützung und Training unseres Immunsystems. 80% unserer gesamten Abwehrzellen sitzen im Darm. Ohne intaktes Darmmikrobiom ist eine funktionierende Immunabwehr nicht möglich.

Darmflora Sport enthält 5 lebens- und vermehrungsfähige Koloniebildner. Darunter den besonders effektiven Keim LA-13. Dazu B-Vitamine als Co-enzyme sowie die Aminosäure L-Glutamin, wichtig für Aufbau und Erhalt der Darmschleimhaut.

## **Zink Bisglycinat:**

Ist eines der wichtigsten Spurenelemente und an über 300 wichtigen Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Zink spielt eine unverzichtbare Rolle als Co-Enzym im Immunsystem. Zinkbisglycinat ist weit besser resorbierbar als herkömmliche Zinkverbindungen. Die Aminosäure L-Histidin hilft zusätzlich, das Zink in die Körperzellen zu transportieren. Vitamin C ist das wichtigste wasserlösliche Antioxidans und unerlässlich für das menschliche Immunsystem. Ester-Vitamin C wird doppelt so gut aufgenommen wie herkömmliches Vitamin C und bleibt auch 2mal solange im Blutplasma nachweisbar.

## **Beta-D-Immun:**

Enthält Beta 1-3 und 1-6 Glukane aus Saccaramyces. Diese speziellen Verbindungen können im Körper an sogenannte Toll-like-Rezeptoren andocken. Dadurch wird sowohl das unspezifische Immunsystem (z.B. Fresszellen) wie auch das spezifische, das sind T-Helferzellen und spezielle Antikörper, aktiviert. Beta-D-Glukane setzen das gesamte Immunsystem in Alarmbereitschaft. Zudem enthalten sind Reishi und Maitake, 2 Vitalpilze, die in der asiatischen Medizin seit langer Zeit zur Heilung und Gesundheitsvorsorge verwendet werden. Die enthaltenen Polysaccharide und Triterpene stärken unter anderem auch das Immunsystem. Last but not least natürliches Astaxanthin aus der Blutregenalge. Astaxanthin ist das stärkste natürliche Antioxidans und fängt freie Radikale sowohl im wässrigen als auch öl/fetthaltigen Milieu ab; wirkt also auch in den Zellwänden.

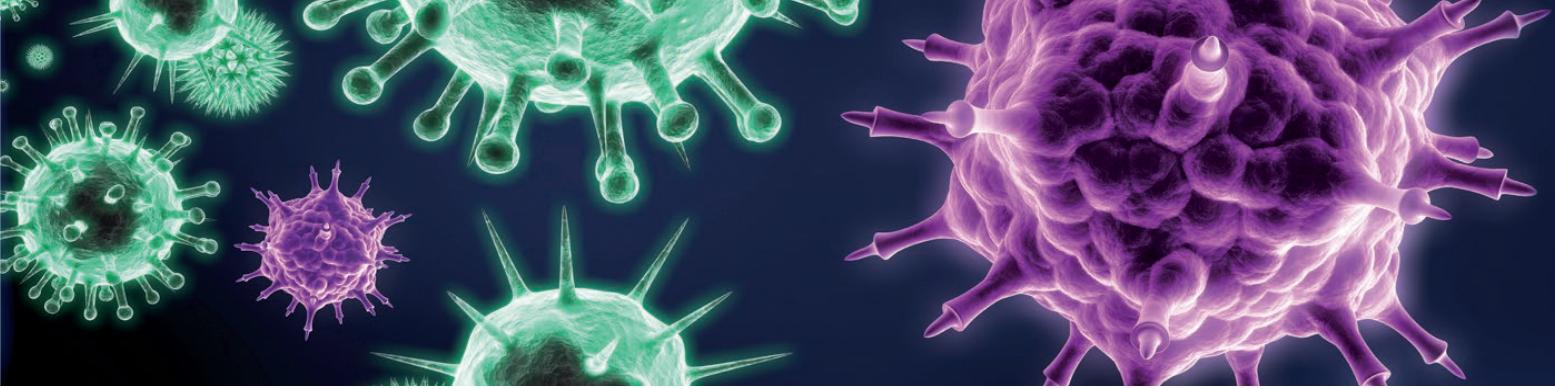
## **Vitamin D3 K2:**

Vitamin D3 ist nicht nur immens wichtig für die Knochengesundheit, es hat vielfältige Wirkungen im gesamten Körper. Fast jede Körperzelle hat einen D3-Rezeptor. Dadurch hat Vitamin D einen weitreichenden Einfluss auf viele Stoffwechselfvorgänge. Vitamin D ist enorm wichtig für ein funktionierendes Immunsystem! Ein Vitamin D-Mangel hat weitreichende Folgen für den gesamten Körper.

Vitamin-D-Mangel ist in unseren Breiten die häufigste Labordiagnose und das nicht nur in der dunklen Jahreszeit.

**Blieben Sie gesund! Ihr Team von RepaVital**





## 2 Hat es Sie doch erwischt?! Hilfe im Akutzustand

### Vitamin C Kombi:

Auch wenn Vitamin C gerne als Prophylaxe genommen wird – seine eigentliche Stärke ist die Infektabwehr während man schon erkrankt ist. Vitamin C erfüllt im Körper eine Vielzahl von Funktionen und Aufgaben. Es stimuliert das zelluläre Immunsystem, verlängert die Lebensdauer der Immunzellen, reaktiviert Entgiftungssubstanzen wie Q10, Vitamin E, Glutathion oder Alphaliponsäure. Es ist ein wirksames Antioxidans und vieles mehr.

Das Blut ist nur in der Lage einen Vitamin C Gehalt von ca. 200 mg aufzunehmen, aus diesem Grund sind hohe Einzeldosen nicht sinnvoll. Besser man nimmt das Vitamin C über den Tag verteilt. Vitamin C Kombi enthält gepuffertes Magnesium- und Calciumascorbat, diese sind im Unterschied zu herkömmlich verwendeter Ascorbinsäure magenverträglich und werden besser aufgenommen, ohne den Säure-Basen- Haushalt zu stören. Des Weiteren ist Ascorbylpalmitat in Vitamin C Kombi Sport enthalten, eine fettlösliche Form des Vitamin C. Dieses verbleibt bis zu 5-mal länger im Blutplasma und kann so die Infektabwehr, die Wundheilung und den Kollagenaufbau effektiver als herkömmliche Vitamin C Produkte unterstützen.

### Enzym akut:

Enzyme sind die Werkzeuge des Organismus. Für jede Funktion sei es Aufteilen, Zerschneiden, Zusammenkleben, Umbauen oder Reparieren. Für all das und noch vieles mehr benötigen wir die passenden Enzyme. Extrem wichtig sind Enzyme bei Wundheilung, Infektabwehr und Entzündungsbekämpfung. Je aktiver wir sind, desto mehr Enzyme benötigt der Organismus, um seine Aufgaben zu erfüllen. Besonders Sportler profitieren von der Einnahme gut dosierter Enzymprodukte. Leider lässt, je älter man wird, die Enzymproduktion nach – und das beginnt schon recht früh – ab etwa dem 30. Lebensjahr geht die Enzymproduktion alle 10 Jahre um etwa 13% zurück. Auch dies ist ein Grund warum ältere Menschen leichter an Infektionen erkranken und die Wundheilung schlechter wird. Um seine Leistungsfähigkeit zu erhalten sollte man aktiv gegensteuern.

Enzym forte enthält Enzyme pflanzlichen und tierischen Ursprungs, jede Tablette enthält 3664 F.I.P- Einheiten, das ist mehr als 3-mal so viel wie in handelsüblichen Produkten zu finden ist. Die hohe Dosierung und die pflanzlich-tierische Kombination prädestinieren Enzym-forte entstehende Mängel auszugleichen, die Leistungskraft wiederzugewinnen oder zu erhalten sowie den Körper vor Infekten und Entzündungen zu schützen.

### Algosal:

Weidenrinde, gewonnen aus der Silberweide ist ein seit der Steinzeit bewährtes Naturheilmittel, dessen Hauptinhaltsstoff, das Salicin, auch Bestandteil des bekannten Aspirins ist. Im Gesamtweidenextrakt sind jedoch noch eine Fülle von anderen Substanzen, die alle synergistisch zusammenwirken. Dies verbessert die Wirkung und verhindert unerwünschte Nebenwirkungen, wie sie bei Monosubstanzprodukten häufig entstehen, so auch beim Aspirin.

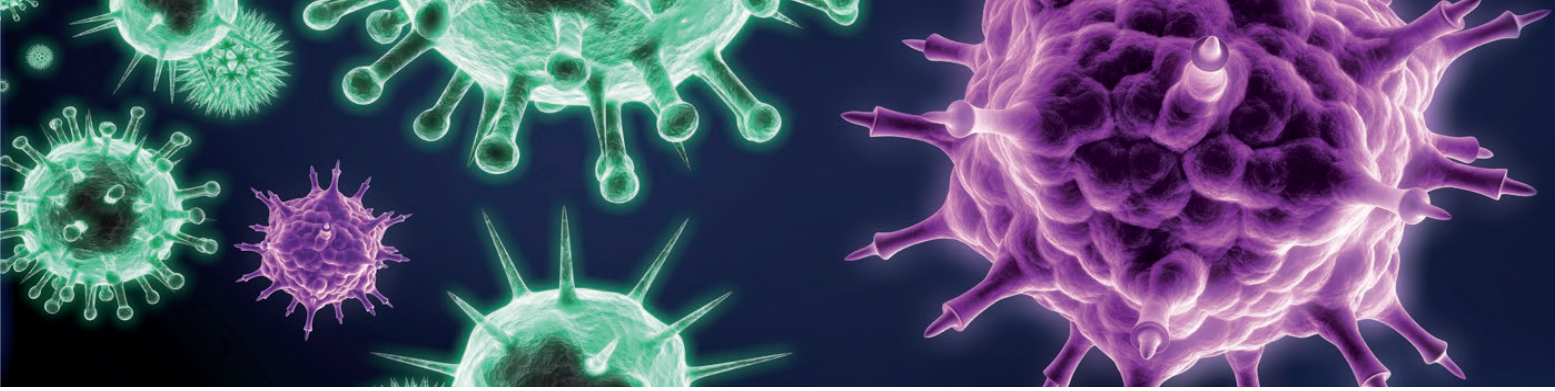
Weidenrinde hat gleich 3 Wirkmechanismen:

fiebersenkend, entzündungshemmend, schmerzstillend. Ein idealer Begleiter bei jeglichen Infektionserkrankungen.

### Curcumin liquid:

Curcumin ist der wirksame Bestandteil des Kurkuma. Diese wird seit Jahrhunderten in der ayurvedischen Medizin angewandt. Curcumin liquid ist ein Polyphenol und diese können, da nicht wasserlöslich, die Darmwand nicht durchdringen und so nicht im Körper wirken. Curcumin-Präparate mit schwarzem Pfeffer verbessern dies nur ganz unwesentlich, reizen dafür aber Magen und Darm. Curcumin enthält das patentierte Novasol-Curcumin, welches, in kleine Fettkügelchen gehüllt, die Darmwand passieren kann und so im Gesamtorganismus wirkt.

Curcumin wirkt sehr effektiv gegen Entzündungen, da es NF-KappaB hemmt. Dies ist ein Entzündungsbotschafter, der ganz oben in der Entzündungskaskade steht. Wird er geblockt, unterbricht das die „Befehlskette“ und der Körper bekommt die Möglichkeit die Entzündung zu beseitigen. Dies ist besonders wichtig bei durch Infektionen ausgelöste Entzündungen, die den bereits angegriffenen Körper weiter schädigen.



## 3 Regeneration nach einem Infekt

Nach überstandener Erkrankung ist der Körper oft recht schwach und hat viele seiner Reserven verbraucht. Gerade Leistungssportler verfügen aufgrund ihres besonderen Leistungsprofils nur über sehr wenig Sicherheits Reserven. Oftmals wird nach überstandener Krankheit von uns erwartet, dass wir uns mit vollem Elan in die Arbeit stürzen. Auch ältere Menschen haben Probleme die Körperreserven wieder aufzustocken.

### **AminoXanthin:**

Die kleinsten Bausteine unseres Körpers sind Aminosäuren. Aus 8 Aminosäuren, die wir täglich aufnehmen müssen, kann unser Organismus mit Hilfe anderer Mikronährstoffe alle anderen herstellen. Diese 8 essenziellen Aminosäuren stehen in einem bestimmten, von Professor Moretti errechneten Verhältnis zueinander. Diese spezielle Mischung, welche eine optimale Verwertung garantiert, findet sich auch in Amino Sport. Im Unterschied zu Proteinpulver, die häufig aus minderwertigen Zutaten zusammengerührt sind, können diese Aminosäuren fast vollständig verwertet werden, denn wir verwenden die höchstmögliche Qualität, kristalline Aminosäuren pur Powder. Diese werden zu 99% verwertet, herkömmliche Aminosäuren zu etwa 60%, Proteinpulver zu maximal 17%. Der Rest ist unverdaulicher Stickstoffabfall, der den Körper unnötig belastet und ausgeschieden wird.

Durch die außergewöhnliche Reinheit der kristallinen Aminosäuren werden sie bereits innerhalb von 23 Minuten resorbiert und stehen dem Körper zur Verfügung. Außerdem enthält Amino Sport B-Vitamine in aktivierter Form. Dies bedeutet, dass auch sie vom Organismus ohne weitere Verstoffwechslungen sofort zur Verfügung stehen. B-Vitamine sind unersetzliche Co-Faktoren beim Um- und Einbau der Aminosäuren.

Zu guter Letzt enthält Amino Sport auch noch Astaxanthin, den stärksten natürlichen Radikalfänger. Es ist das Astaxanthin aus der Blutregenalge, welches dem Lachs bei seiner Wanderung zu den Laichgründen diese unglaubliche Ausdauer verleiht.

### **Repafit:**

Ist eine ausgewogene Mischung aus Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen. Diese Kombi versorgt den Organismus unter hoher Belastung mit wichtigen Nährstoffen, unterstützt die Stoffwechselfunktion, kräftigt das Immunsystem und fördert die Bildung wichtiger Entgiftungsenzyme.

### **Ubiquinol:**

Ist die aktivierte Form von Co-enzym Q10. Es wird doppelt so gut und zweimal so schnell resorbiert wie das normale Q10. Ubiquinol ist unverzichtbar bei der Umwandlung von Nahrungsenergie (Kohlenhydrate, Fette) in Körperenergie (ATP). Es vermindert die Entzündungsneigung, verbessert den Energieumsatz, unterstützt das Immunsystem. Ubiquinol verbessert die Leistungsfähigkeit und die Regeneration im Sport. Auch die körpereigene Produktion von Ubiquinol lässt mit steigendem Alter rapide nach, so ist sie zum Beispiel im Herzmuskel um ca. 32% bei 40-jährigen, beim 75-Jährigen gar um 58% geringer als beim 20-Jährigen.

Die Gesamtproduktion und damit die Leistungsfähigkeit nimmt sehr stark ab, bei machen Organen bis zu 83%.

**Bleiben Sie gesund! Ihr Team von RepaVital**